

newsletter periódica do FCA

Janeiro de 2012 nº1



Editorial O Famões Clube Atlético é um clube nascido nos relvados se

sintéticos onde se disputa o futebol ao melhor nível, no que ao convívio diz respeito. Do futebol rapidamente se estendeu a diversão a outros desportos actividades e a ideia de oficialização do clube foi

ganhando forma. A constituição oficial data então do dia 31 de Dezembro de 2010.

As atenções estão focadas no desenvolvimento das seguintes actividades: Futebol, Voleibol BTT/Ciclismo.

O clube tem abertas as portas à inscrição de associados e conta com todos para um crescimento alicercado na amizade, desportivismo e respeito. Passado o primeiro ano de vida oficial do clube, é

tempo de fazer um apanhado do que foi 2011 para o FCA e apresentar este ano 1 aos sócios. Compusemos então este resumo a que apelidámos de '365 famoes clube atletico'. Não foi um ano recheados de vitórias desportivas, mas alguns passos importantes foram dados no sentido de arrancar com a estrutura que certamente fará o clube crescer de uma forma sólida e conquistar o seu espaço durante os próximos anos..

Percurso administrativo em 2011

necessidade de materializarmos um espírito empreendedor que já vinha a despontar há algum tempo, ainda que, até aqui em tímidas iniciativas que nunca saíram do papel, aliado ao gosto pelo desporto e actividades culturais, concretização do projecto de constituir um clube viu enfim a luz do dia. Foi assim, com um sentimento de orgulho que no dia 31 de Dezembro de 2010 o nosso querido Famões Clube Atlético passou a existir.

respeito auestões diz administrativas o primeiro passo que o FCA deu consistiu na redacção de uma proposta de regulamento interno. No seguimento deste procedeu-se à nomeação dos orgãos sociais que constituem a direção, mesa da assembleia е conselho fiscal. nomeação foi oficializada na primeira assembleia geral, realizada a Fevereiro de 2011, na qual foi ainda aprovado por unanimidade o regulamento interno do clube. A respectiva acta foi lavrada e disponibilizada depois no site oficial do clube que foi entretanto desenvolvido. Esta abordagem constitui uma das grandes apostas administrativas do FCA - a informatização e acessibilização em rede de todos os processos de gestão. administração e comunicação do clube. Para o efeito foi estabelecido um contrato anual com a empresa AssociaPro através do qual foi construído o site, no qual é para possível. além do acesso informação, aceder também à área de gestão do clube que por sua vez inclui: gestão de contas correntes, gestão de quotas de associados, calendarização de actividades, entre outras.

Conseguida a estrutura directiva, a politica interna e as plataformas de comunicação, foi tempo de abrir a porta à inscrição de associados. Para o pagamento das quotas adoptou-se o método dos débitos directos (ver caixa). Nesta seguência procedeu-se entretanto ao registo do FCA na divisão do desporto da Câmara Municipal de Odivelas, o Assembleia Geral que permitiu realizar uma candidatura à utilização dos espaços desportivos geridos por aquela entidade. O FCA garantiu

assim

utilização do Pavilhão da Escola Secundária de Caneças no horário das 10h às 12h de Domingos. Este feito permitiu - como se descreve noutro artigo - arrancar com o desenvolvimento da modalidade de Voleibol Feminino

Foram ainda produzidos equipamentos para a equipa de Futebol de sete do FCA, camisolas para a prática de BTT (ou

ciclismo) e merchand ising. •



Famões Clube Atlético Organograma -

Direcção

Presidente: /asco Bernardino Nunes Vice-Presidente:

Mesa da

Presidente: Rui Miguel Rei de Sousa

Vice-Presidente:

Michel Vaz Lopes

Secretários

Secretário

Conselho fiscal

Presidente: dre de Sousa Corte-Real Figueiredo

Vice-Presidente no Miguel Ribeiro da Cunha

Secretários João Pedro Ramalho Bemardino

uma questão estrutural

Apesar de não termos na equipa pressupostos administrativa niguém habituado a nomeadamente estas andanças associativas, sempre burocráticas, pressupostos associados à desportivas simplicidade de processos, ausência confrontadas

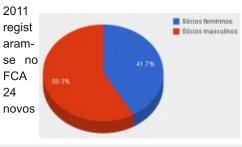
Débitos directos de tudo poupança de tempo para com muitos sócios mas poucas sem necessidade de qualquer aquilo que é essencial, proporcionar quotas actualizadas. Para este justificação por parte do associado ao uma boa experiência ao nosso corpo processo, havia várias soluções mas respectivo banco) do valor cobrado nenhuma delas estava tão alinhada desde que o pedido de devolução com nossos pressupostos de seja efectuado nos primeiros 90 dias associativo e aos nossos atletas. que estes com nossos pressupostos de seja efectuado nos primeiros 90 días exigentes, simplicidade como está o sistema de após a cobrança. Além disto o FCA Tínhamos consciência que estes com são administrativa niguém habituado a estas andanças associativas, sempre burocráticas, que obrigam ao desde logo adoptar esta solução para dias de antecedência. foi muito claro como queríamos cumprimento de normativos legais e o nosso clube porque acima de tudo Consideramos que com os percorrer parte desta jornada criativa, que por vezes dificultaram este nosso dava resposta aos nossos requisitos pagamentos por débito directo em particular nos processos caminho para o tantra do *Keep it* e mais importante ainda, porque encontramos a harmonia perfeita de administrativos do nosso clube. Este simple. Uma dessas tarefas salvaguarda e protege os interesses quem precisa de um processo de primeiros passos foram dados com burocráticas que as associações e direitos dos nossos sócios. A gestão cobrança ágil, simples e eficaz com a pase em pressupostos associados à describidos foras de tratados de la describido de recomo como queríamos que por vezes dificultaram este nosso dava resposta aos nossos requisitos pagamentos por débito directo caminho para o tantra do *Keep it* e mais importante ainda, porque encontramos a harmonia perfeita de administrativos do nosso sócios. A gestão cobrança ágil, simples e eficaz com a pase em pressupostos associados à describidos dos nossos sócios. A gestão cobrança ágil, simples e eficaz com a pase em pressupostos associados à describidos dos nossos sócios. A gestão cobrança ágil, simples e eficaz com a pase em pressupostos associados à describidos de recomo recomo queríamos que com como porque acima de tudo Consideramos que com os percorrer parte desta o sistema de ados o sociados a cobrança de cobrança com 20 existema de tudo Consideramos que com como porque acima de culturais são deste sistema de cobranças está garantia de protecção total e simplicidade de processos, ausência confrontadas é o processo de acima de qualquer banco, e é interesses de quem está a efectuar de confrontadas é o processo de acima de qualquer banco, e é interesses de quem está a efectuar eliminação (tanto quanto possível) de que tem de tão importante como Portugal. Este sistema entre outras também simples mas acima de tudo papel, automatização das várias potencialmente complicado - não são regras prevê por exemplo a seguro.

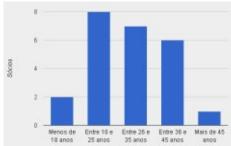
• actividades administrativas e acima poucos os exemplos de associações devolução praticamente imediata (e

acesso

Alguns dados estatísticos de 2011

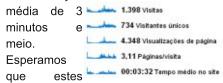
Falando por números, 2011 trouxe ao FCA alguns dados estatísticos que devemos observar. Abril foi o mês em que as portas foram abertas à inscrição de associados, coincidindo também com o momento em que foi publicado o site oficial do clube: www.famoesclubeatletico.com. No período de Abril até ao final de





sócios, dos quais a maioria é do sexo masculino e se enquadra na faixa etária dos 19 aos 25 anos. Quanto às estatísticas de visitas ao site oficial, registaram-se neste total de 1398 período um correspondentes a 734 visitantes únicos.

Em média, contamos portanto com cerca de 88 visitantes mensais que procuram o nosso site 168 vezes, visitas essas quetêm uma duração



números cresçam proporcionalmente com o crescimento do clube enquanto estrutura cultural e desportiva, mas acima de tudo contamos manter e satisfazer aqueles que já são nossos associados e que já seguem as actividades do clube de forma activa e interessada.



O dia do clube

Sendo o Famões Clube Atlético um clube que procura em todas as situações agradar aos seus sócios, atletas e seguidores, pensou-se em celebrar o "Dia do FCA" na perspectiva de se recordar

Faria todo o sentido este dia ser nasceu o clube, mas sendo este a 31 de Dezembro, não grandes precisas explicações uma vez que calha António todos estão ausentes. Então foi

ser uma época folgada de de comida e bebida à descrição festividades. E para a primeira à nossa espera no Restaurante edição da celebração, realizou- Mineiro de Loures. se um passeio de BTT num Apesar do baixo número de percurso de baixa dificuldade participantes, com cerca de 30km pensado demonstrado que um passeio para todos os níveis de deste género é uma excelente preparação. O inicio deu-se em oportunidade para promover o Loures, seguindo-se pelo Vale convívio e o companheirismo do Tranção até Sacavém. O entre os participantes. Também passar um dia para mais tarde passeio ficou marcado pelo ficou demonstrado que este aspecto positivo de apenas ter percurso havido um pequeno furo (fácil acessível ao género feminino celebrado no dia em que de resolver) e de ninguém ter que infelizmente não teve sofrido lesões. Concluído o nenhuma presença e que o percurso no sentido inverso, o FCA da Escola Pavilhão numa época festiva em que cedeu-nos os seus balneários Deste modo, contamos com para um merecido banho!! uma maior presença na próxima Depois de bem cheirosos, pedalada.•

escolhido o dia 9 de Maio por tínhamos uma mesa recheada

ficou era totalmente procurará sempre Sec. organizar actividades para Carvalho Figueiredo todos os géneros e idades.

Desde logo, quando surgiu a ideia de fundar o FCA, se objectivou dedicar atenções para o fomento dos desportos colectivos no feminino. Isto com um carácter amador, descontraído e divertido, mas também de incentivo à amizade, respeito e cultura desportiva. O Voleibol seria a aposta mais clara, mas mais forte se tornou com o constatar da aparente ausência de oferta no concelho de Odivelas. Assim, o FCA começou por realizar alguns encontros pontuais recorrendo aos círculos de amizades e convocando algumas, ainda meio desconfiadas, jogadoras. Com a disponibilização do pavilhão da Escola Secundária de Caneças para as manhã domingueiras, o FCA avançou uns passos largos no desenvolvimento da modalidade. Definiu-se um regulamento, abriram-se inscrições e convidou-se uma equipa técnica. No primeiro treino, realizado a 18 de Setembro de 2011, compareceram 9 jogadoras em 10 inscritas, algumas semanas depois, aquando do fecho das inscrições, os treinos tinham já regularmente 12 a 16 jogadoras de entre 24 inscritas.

Os objectivos para a época de 2011/2012 passam pela consolidação da equipa, evoluindo com os treinos semanais mas também com a realização de jogos amigáveis contra equipas convidadas. Alguns contactos foram já estabelecidos, O primeiro jogo realizou-se no passado tendo vários datas sido já combinadas. Três jogos foram dia 20 de Novembro. A equipa de voleibol marcados em 2011, mas por razões alheias ao clube, apenas foi realizado um destes (ver caixa).

A médio prazo o FCA espera poder inscrever a sua equipa de voleibol feminino em competições oficiais ou semi-oficiais e nelas marcar uma presença duradoura, honrosa e com um apurado sexto sentido. •



Para conhecermos um pouco mais do espírito que se vive na equipa de voleibol feminino fizemos algumas perguntas a uma da jogādoras. Joana Nobre aprontou-se responder.

FCA: Como/onde tomaste conhecimento do

Joana Nobre (JN): Através do seu presidente. depois de participar nalguns jogos de voleibol amigáveis, organizados pelo próprio.

FCA: Como foi a tua integração/adaptação na equipa?

JN: Foi fácil. Embora seja uma equipa grande e com atletas de idades muito variáveis, a boa disposição e gosto pelo voleibol de todos os elementos facilitou bastante a integração.

FCA: Qual a tua opinião sobre a restante equipa,

Equipa Técnica e Direcção? JN: Acho que fazem um bom trabalho, sempre interessados em saber a nossa opinião e tentando

corresponder. Fazem o maior esforço por melhorar sempre e inovar. A sua dedicação é bem visível e de louvar

FCA: Desejos para o futuro?

JN: Continuar a jogar no FCA e desenvolver as nossas capacidades técnicas e que o clube continue a crescer e desenvolver-se.

FCA: Tens alguma sugestão para este ano de 2012?



feminino do FCA estreou-se com um jogo amigável contra a Associação de Antigos Alunos do Colégio de São João de Brito. A simpática equipa aceitou o convite do FCA para se deslocar até ao Pavilhão da Escola Secundária de Caneças e demonstrou que já anda nestas lides há algum tempo. O resultado de 3-0 (número oficial) para as visitantes não deixou margem para dúvidas de que muita evolução há ainda pela frente para a equipa do FCA. Mas deixou também bem claro que temos equipa! Já se vislumbram algumas rotinas e percebe-se o grande valor de algumas das nossas jogadoras, mas acima de tudo o apoio incondicional que constantemente deram umas ás outras só dignificou o clube e faz acreditar no colectivo como a nossa maior arma

A equipa técnica - representada por Carlos

igualmente de puxar pelas jogadoras, corrigir posições, dar indicações. Os órgãos sociais do clube, também presentes em grande número, desdobravam-se entre as tarefas organizativas, flash-interviews :) e a esperança de conquistar mais um ponto... No jogo de domingo estiveram presentes

por motivos profissionais) - não parava

iogadoras do FCA, unanimemente demasiado elevado e que pode inclusive perturbar a boa prestação da equipa noutros futuros jogos. A direcção do FCA compromete-se a encontrar uma solução que sirva os interesses de todos o mais cedo possível.

Resta agradecer publicamente à equipa da AAACSJB a sua vinda a Famões e esperar que futuros confrontos aconteçam, com igual simpatia e fair-play, resultado mais equilibrado.

JN: Em relação ao voleibol, penso que seria importante especializar a equipa em termos tácticos e possivelmente entrar em torneios amadores na próxima época.

FCA: Fala-nos de algo que te marcou no FCA.

JN: A relação que se criou entre todos. Acima de tudo, cada treino é sempre um momento de aprendizagem mas também de diversão considero isso fundamental..

O Futebol do FCA

O futebol nos relvados sintéticos da Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais é sem dúvida uma das actividades que mais faz parte da alma do Famões Clube Atlético. Tudo começou quando em 2007 os primos Vasco e João Bernardino se desafiaram para uma partida de futebol de 7 com equipas constituídas pelos seus

respectivos amigos. Daí convidaram-se outros amigos para formarem as suas

Historico de competições Liga Bemardino (9ª edição) - 3º lugar em 5 Liga Bemardino (8ª edição) - 7º lugar em 8 Liga Bemardino (7ª edição) - 2º lugar em 8 Tomeio dos 8 Macacos (2ª edição) - 1º lugar em 4 Liga Bernardino (6ª edição) - 5º lugar em 8 (ainda como Futebol Clube Sentido Sonoro) Tomeio dos 8 Macacos (1ª edição) - 2º lugar em 4 Liga Bernardino (5ª edição) - 7º lugar em 8 Liga Bemardino (4ª edição) - 4º lugar em 7 Liga Bemardino (3ª edição) - 3º lugar em 6 Taça B7 (1ª edição) - 3º lugar em 6 Liga Bemardino (2ª edição) - 5º lugar em 6 Taça B7 (2ª edição) - 3º lugar em 6

Liga Bemardino (1ª edição) - 4º lugar em 4

equipas se juntarem aos primos minicampeonat o que viria a ser 0 primeiro 9 das já edições da Liga Bernardino.

Primeiro com

designação de Futebol Clube Sentido Mais sobre a época de 2011 pode ser Sonoro, depois já com o nome actual alterado em 2010 - o FCA participou em todas as competições "Bernardinas", num total de 114 jogos.

Neste ano de 2011 o FCA competiu com os seu rivais e amigos nas 8ª e 9ª edições da Liga Bernardino e classificouse em 7° e 3° respectivamente (num total de 8 e 5 equipas). A equipa do FCA conta já com um núcleo habitual de jogadores que participaram em grande parte das competições. No ano de 2011 a equipa não teve grandes alterações, mas ainda



assim, houve a destacar a entrada de Rui Sousa e Michel Lopes, também membros dos órgãos sociais do clube.

Em ambas as edições, bem como nas de anos anteriores, comemorou-se a entrega de prémios com um jantar de convívio no qual o FCA é sempre muito bem representado.



consultado no site da Liga Bernardino (www.ligabernardino.com).

| 8ª edição da Liga Bernardino | | | | | | | | | |
|------------------------------|------|-------|----------|---------|----------|---------|--------|--|--|
| | Rank | Jogos | Vitórias | Empates | Derrotas | Dif | Pontos | | |
| Dinamo Tertulianense | 1 | 14 | 11 | 1000 | 2 | 62 - 40 | 34 | | |
| Trevo Futebal Clube | 2 | 14 | 11 | 1 | 2 | 62 - 34 | 34 | | |
| Saloios F.C. | 3 | 14 | 8 | 1 | 5 | 62 - 38 | 25 | | |
| Clube da Pedra | 4. | 14 | 7 | 0 | 7 | 46 - 46 | 21 | | |
| Toca a Correr | - 5 | 14 | 6 | 0 | 8 | 56 - 49 | 17 | | |
| TOBIAS F.C. | 6 | 14 | 5 | 1 | 8 | 33 - 52 | 16 | | |
| Famões Clube Atlético | 7 | 14 | 5 | 0 | 9 | 35 . 49 | 15 | | |
| Os Camívoros F. C. | 8 | 14 | 1 | 0 | 13 | 20 - 68 | 1 | | |
| 9º edição da Liga Bernardino | | | | | | | | | |
| E | Rank | Jogos | Vitórias | Empates | Derrotas | Dif | Pontos | | |
| Dinamo Tertulianense | 1 | 8 | 6 | 1 | 1 | 28 - 11 | 19 | | |
| Trevo Futebol Clube | 2 | 8 | 6 | 0 | 2 | 28 - 21 | 18 | | |
| Famées Clube Atlético | 3 | 8 | 3 | 0 | 5 | 16 - 26 | 9 | | |
| Clube da Pedra | 4 | 8 | 2 | . 1 | 5 | 17 - 21 | 7 | | |
| Os Camívoros F. C. | - 5 | 8 | 2 | 0 | 6 | 20 - 30 | 6 | | |

Relatório r de contas de 2011

Nos cofres do FCA foran contabilizados ldiversos movimentos maioritariame nte ligados ad funcionamento específico das actividades

| Recebimentos | | Pagamentos | | |
|----------------------------|------------|--------------------------------------|------------|--|
| 1. Recebimentos actividade | 706,65 € | 1. Funcionamento | 642,58 € | |
| Actividades | 508,80 € | Consumíveis | 11,90 € | |
| Doações | 2,00 € | Despesas específicas das actividades | 447,00 € | |
| Jóias e Quotas | 192,00 € | Material de escritório | 28,00 € | |
| Outros | 3,85 € | Outras | | |
| 2. Recebimentos comerciais | 202,90 € | 2. Investimento | 543,54 € | |
| Equipamentos | 134,90 € | Aquisição de equipamentos | 439,55 € | |
| Mershandising | 68,00 € | Outras | 103,99 € | |
| 3. Recebimentos capitais | 825,00 € | | _ | |
| Empréstimos | 825,00 € | | | |
| Total | 1.734,55 € | Total | 1.186,12 € | |
| Saldo do ano anterior | | | -250,00 € | |
| Receitas | | | 1.734,55 € | |
| Despesas | | | 1.186,12 € | |
| Saldo para o ano seguinte | | | 298,43 € | |

Mana de recebimentos e pagamentos - Ano 2011

principais do destacar também investimento equipamentos

mershandising que refere-se montante para clube: Futebol e Voleibol. A apresentava no final de necessário o 2011 ainda um retorno constituição do clube na em negativo. Quanto ao valor Conservatória do Registo e negativo herdado de 2010, Comercial..

Catálogo de produtos do FCA









Para informações sobre a nossa ainda reduzida gama de produtos contacte-nos pelo email:

geral@famoesclubeatletico.com ou no site:

www.famoesclubeatletico.com.