

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2027

Dando cumprimento ao estipulado nos estatutos, vimos apresentar o Plano de Atividades para o ano de 2027.

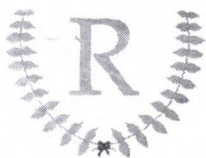
Queremos prosseguir os seguintes objetivos:

Promover atividades de inserção social e comunitária, designadamente a convivência, lazer e bem-estar, eliminando o isolamento social;

Sensibilizar os associados a sair da sua rotina quotidiana, propondo várias atividades que ajudam a combater a solidão, gerando um impacto positivo nas esferas psico-físico-social dos associados.

Este Plano de Atividades aposta na continuidade das iniciativas realizadas em anos anteriores, com pequenas alterações:

- Formação aos associados nas Tic-Novas Tecnologias;
- Aulas de ginástica e de atividade física sénior;
- Aulas de desenho e pintura;
- Aulas de bordados de Guimarães;
- Sessões de “Conversas com a vida”, um espaço para conversar, respirar e cuidar de nós;
- Lanche semanal às quintas-feiras (sande com queijo e fiambre de peito de peru e uma bebida à escolha do associado, designadamente galão, copo de leite, sumos, água, chá, café, cerveja e outras bebidas);
- Tardes dançantes, às quintas-feiras, com animação musical ao vivo de cantores vimaranenses, integradas no lanche semanal;
- Passeios periódicos, a realizar em datas a definir pela Direção;
- Programas de animação cultural e musical;
- Sessões mensais de cinema, em parceria com o Cineclube de Guimarães;
- Dinamizar o espaço da biblioteca;



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

- Jogos de mesa;
- Comemoração do Dia internacional da Mulher;
- Comemoração do Dia Mundial do Idoso;
- Sardinhada / Festa Santos Populares;
- São Martinho (agosto);
- Almoço de Natal;
- Manutenção de todas as parecerias com as empresas/entidades que têm acordos com a nossa Associação;
- Na área da saúde, continuaremos a fazer a medição da tensão arterial e a realizar vários rastreios;
- Prestar todo o apoio no preenchimento da declaração do IRS, renovação do cartão de cidadão, carta de condução, entre outros assuntos administrativo

Os gastos com as remunerações do pessoal têm um peso significativo no Orçamento, mas são imprescindíveis para a atividade da Associação.

Esperamos que o valor do subsídio a atribuir pela Câmara Municipal de Guimarães, permita o desenvolvimento das atividades previstas neste Plano e reclamaremos a realização de obras de conservação das instalações da sede social, por parte da Câmara Municipal, entidade proprietária do edifício.

Em anexo juntamos o Orçamento devidamente especificado cujo valor das receitas e despesas totalizam em 135.800,00 Euros (cento e trinta cinco mil e oitocentos euros).

O Plano e Orçamento têm como objetivo criar condições para melhoramento da vida dos associados na área da convivência, lazer e bem-estar ativo.

Guimarães, 19 de outubro de 2026

A Direção

João Alexandre Teixeira Marques

Marcos Bebe e outros
João Martin



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

ORÇAMENTO PARA 2027

RENDIMENTOS		
72	Prestações de Serviços	
7211	Quotização dos associados	50.000,00
72121	Exploração do bar	12..000,00
75	Subsídio à exploração	
7511	Camara Municipal de Guimarães	40.000,00
7512	União. Freg. Oliveira Castelo, S .Paio e S. Sebastião/Outros	300,00
7514	Consignação de 1% de IRS	15.000,00
753	Doações e Heranças	
7531	Donativos	500,00
78	Outros rendimentos e ganhos	
7881	Outros não especificados	18.000,00
TOTAL DOS RENDIMENTOS		135.800,00
GASTOS		
61	Custo matérias vendidas e matérias primas consumidas	
611	Mercadorias do bar	5.000,00
62	Fornecimentos e serviços externos	
621	Subcontratos	
622	Serviços Especializados	
6224	Honorários	5.240,00
6226	Conservação e reparação	1.000,00
62281	Outros	1.000,00
623	Materiais	
6231	Ferramentas e utensílios desgaste rápido	500,00
6232	Livros e documentos técnicos	300,00
6233	Material de escritório	1.500,00
624	Energia e Fluidos	
6241	Eletricidade	2.200,00
6242	Combustíveis	600,00
6243	Água	1.000,00
625	Deslocações, estadas e transporte	
6251	Deslocações e estadas	
626	Serviços diversos Passeios-Lanches etc.	73.820,00
6262	Comunicações	1.600,00
6265	Contencioso e notariado	500,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	1.000,00
6268	Outros serviços	500,00
63	Gastos com o pessoal	
632	Remunerações do pessoal	30.380,00
635	Encargos sobre remunerações	5.267,00
636	Seguros acidente trabalho e doenças profissionais	540,00
64	Gastos de depreciações e amortizações	
641	Depreciações e amortizações	3.653,00
68	Outros gastos e perdas	
6868	Outros gastos e perdas	200,00
TOTAL DOS GASTOS		135.800,00
Resultado Líquido previsional do período		
Total dos Rendimentos		135.800,00
Total dos Gastos		135.800,0