

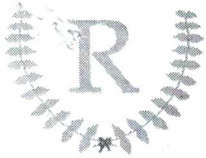


Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social



PLANO
DE
ATIVIDADES
E
ORÇAMENTO
2023



PLANO DE ATIVIDADES PARA 2023

Dando cumprimento ao estipulado nos estatutos, vimos apresentar o Plano de Atividades para o ano de 2023.

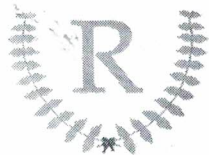
Queremos prosseguir os seguintes objetivos:

Promover atividades de inserção social e comunitária, designadamente a convivência, lazer e bem-estar, eliminando o isolamento social;

Sensibilizar os associados a sair da sua rotina quotidiana, propondo várias atividades que ajudam a combater a solidão, gerando um impacto positivo nas esferas psico-físico-social dos associados.

Este Plano de Atividades aposta na continuidade das iniciativas realizadas em anos anteriores:

- Formação aos associados nas Tic-Novas Tecnologias;
- Aulas de ginástica e de atividade física sénior;
- Aulas de desenho e pintura;
- Sessões de Gastronomia / Opções de Alimentação Saudável;
- Lanche semanal as quintas-feiras (sande com queijo e fiambre de peito de peru e uma bebida à escolha do associado, designadamente galão, copo de leite, sumos, água, chá, café, cerveja e outras bebidas);
- Tardes dançantes, às quintas-feiras, com animação musical ao vivo, integradas no lanche semanal;
- Passeios periódicos a realizar nos meses de março, abril, maio, junho, julho, setembro e outubro, a definir pela Direção;
- Programas de animação cultural e musical;
- Jogos de mesa;
- Comemoração do Dia internacional da Mulher;
- Comemoração do Dia Mundial do Idoso;



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

- Sardinhada / Festa Santos Populares;
- São Martinho (magusto);
- Almoço de Natal;
- Manutenção de todas as parecerias com as empresas/entidades que têm acordos com a nossa Associação;
- Na área da saúde, continuaremos a emitir a prescrição de receitas médicas, a medição da tensão arterial e a realização de vários rastreios no decorrer do ano;
- Prestar todo o apoio no preenchimento da declaração do IRS, renovação do cartão de cidadão, carta de condução, entre outros.

Os gastos com as remunerações do pessoal têm um peso significativo no Orçamento, mas são imprescindíveis para a atividade da Associação.

Em face do aumento de custos, bem como a manutenção das habituais atividades, a Direção propõe um acréscimo de cinco euros na quota anual, passando para quarenta euros. O pagamento semestral passa a ser de vinte euros.

Esperamos que o valor do subsídio a atribuir pela Câmara Municipal de Guimarães, permita o desenvolvimento das atividades previstas neste Plano, como também o investimento em obras de requalificação das instalações da sede social.

Em anexo juntamos o Orçamento devidamente especificado cujo valor das receitas e despesas totalizam em 70.800,00 Euros (setenta mil e oitocentos euros).

O Plano e Orçamento têm como objetivo criar condições para melhoramento da vida dos associados na área da convivência, lazer e bem-estar ativo.

Guimarães, 6 de Julho de 2022.

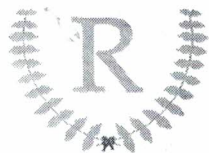
A Direção

admiralofy

João Alexandre Teixeira Marques

Presidente da Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Agostinho da Silva e Sousa



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

ORÇAMENTO PARA 2023

| RENDIMENTOS | | |
|--|--|--------------------|
| 72 | Prestações de Serviços | |
| 7211 | Quotização dos associados | 36.000,00 |
| 72121 | Exploração do bar | 8.000,00 |
| 75 | Subsídio à exploração | |
| 7511 | Camara Municipal de Guimarães | 25.000,00 |
| 7512 | União. Freg. Oliveira Castelo, S. Paio e S. Sebastião/Outros | 300,00 |
| 753 | Doações e Heranças | |
| 7531 | Donativos | 500,00 |
| 78 | Outros rendimentos e ganhos | |
| 7881 | Outros não especificados | 1.000,00 |
| TOTAL DOS RENDIMENTOS | | 70.800,00 |
| GASTOS | | |
| 61 | Custo matérias vendidas e matérias primas consumidas | |
| 611 | Mercadorias do bar | 5.000,00 |
| 62 | Fornecimentos e serviços externos | |
| 621 | Subcontratos | |
| 622 | Serviços Especializados | |
| 6224 | Honorários | 4.000,00 |
| 6226 | Conservação e reparação | 4.000,00 |
| 62281 | Outros | 1.000,00 |
| 623 | Materiais | |
| 6231 | Ferramentas e utensílios desgaste rápido | 800,00 |
| 6232 | Livros e documentos técnicos | 150,00 |
| 6233 | Material de escritório | 1.500,00 |
| 624 | Energia e Fluidos | |
| 6241 | Eletricidade | 1.600,00 |
| 6242 | Combustíveis | 1.250,00 |
| 6243 | Água | 1.000,00 |
| 625 | Deslocações, estadas e transporte | |
| 6251 | Deslocações e estadas | 14.410,00 |
| 626 | Serviços diversos | |
| 6262 | Comunicações | 1.300,00 |
| 6265 | Contencioso e notariado | 200,00 |
| 6267 | Limpeza, higiene e conforto | 1.500,00 |
| 6268 | Outros serviços | 200,00 |
| 63 | Gastos com o pessoal | |
| 632 | Remunerações do pessoal | 23.100,00 |
| 635 | Encargos sobre remunerações | 3.540,00 |
| 636 | Seguros acidente trabalho e doenças profissionais | 500,00 |
| 638 | Outros gastos com o pessoal | 2.310,00 |
| 64 | Gastos de depreciações e amortizações | |
| 641 | Depreciações e amortizações | 3.190,00 |
| 68 | Outros gastos e perdas | |
| 6868 | Outros gastos e perdas | 250,00 |
| TOTAL DOS GASTOS | | 70.800,00 |
| Resultado Líquido previsional do período | | |
| Total dos Rendimentos | | 70.800,00 € |
| Total dos Gastos | | 70.800,00 € |
| Resultado Líquido previsional para 2023 | | 0,00 € |