

# GRUPO CORAL DA LIGA



**JUNTE-SE A NÓS  
VAMOS PARTILHAR ALEGRIA!**

**ENSAIOS 3ª FEIRA – 18,30 HS  
MAESTRINA – INÊS SOARES**

**CONTATOS PARA INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
Tlm - 914717690  
Email- lachgaia@gmail.com**



# YOGA NA LIGA

## 4ª FEIRAS - 17,15 HS

**INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA  
20,00 € / MÊS  
914717690  
lachgaia@gmail.com**



**ÁSHRAMA GAYA - CENTRO DO YOGA®  
Yoga Darshana**

# SESSÕES DE RELAXAMENTO

**INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA**

**5ª FEIRAS – 16 HS  
SEDE DA LIGA  
ENF.ª IDALINA VILELA**

**CONTATOS:  
91 471 76 90  
lachgaia@gmail.com**



## TOQUE TERAPÊUTICO PARA ENFERMEIROS

SESSÕES TEÓRICO PRÁTICAS

SESSÕES QUINZENAIS  
3ª FEIRAS – 16 HS



EXCLUSIVO A SÓCIOS DA LIGA

GRATUITO - INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA

914717690 - [lachgaia@gmail.com](mailto:lachgaia@gmail.com)

## AULAS INGLÊS

5ª FEIRA – 15 HS

(SUJEITO A

ALTERAÇÃO E  
OUTROS HORÁRIOS)



## CLUBE MOTARD

COM PEDRO MATOS  
CHAVES

BREVEMENTE DATA 1ª  
REUNIÃO PARA ORGANIZAÇÃO  
DE ATIVIDADES

