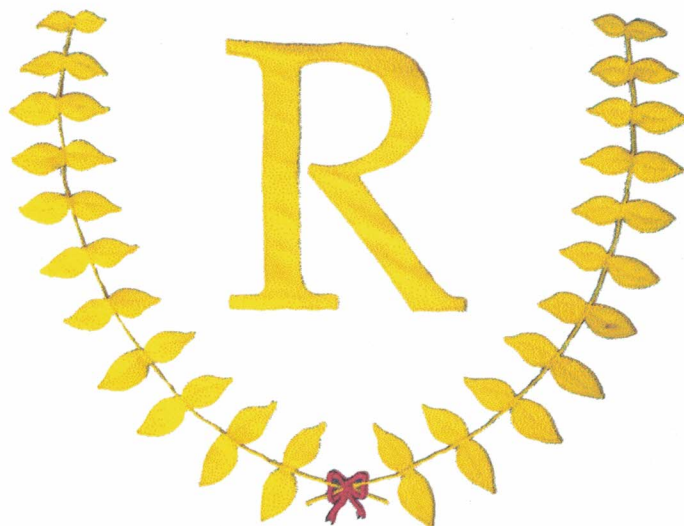




Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social



**PLANO
DE
ATIVIDADES
E
ORÇAMENTO
2022**



PLANO DE ATIVIDADES PARA 2022

Dando cumprimento ao estipulado nos estatutos, vimos apresentar o Plano de Atividades para o ano de 2022, condicionado pela pandemia da Covid-19.

Queremos prosseguir os seguintes objetivos:

Promover atividades de inserção social e comunitária, designadamente a convivência, lazer e bem-estar, eliminando o isolamento social;

Sensibilizar os associados a sair da sua rotina quotidiana, propondo várias atividades que ajudam a combater a solidão, gerando um impacto positivo nas esferas psico-físico-social dos associados.

Este Plano de Atividades aposta na continuidade das iniciativas realizadas em anos anteriores:

- Formação aos associados nas Tic-Novas Tecnologias;
- Aulas de ginástica e de atividade física sénior;
- Aulas de desenho e pintura;
- Sessões de Gastronomia / Opções de Alimentação Saudável;
- Lanche semanal todas as quintas-feiras (sande com queijo e fiambre de peito de peru e uma bebida à escolha do associado, designadamente galão, copo de leite, sumos, água, chá, café, cerveja e outras bebidas);
- Programas de animação cultural e musical;
- Passeios periódicos a realizar nos meses de março, abril, maio, junho, julho, setembro e outubro, a definir pela Direção;
- Tardes dançantes, às quintas-feiras, com animação musical ao vivo, integradas no lanche semanal;
- Comemoração do Dia internacional da Mulher;



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

- Comemoração do Dia Mundial do Idoso;
- Sardinhada / Festa Santos Populares;
- São Martinho (agosto);
- Almoço de Natal;
- Manutenção de todas as parcerias com as empresas/entidades que têm acordos com a nossa Associação;
- Na área da saúde, continuaremos a emitir a prescrição de receitas médicas, a medição da tensão arterial e a realização de vários rastreios no decorrer do ano;
- Prestar todo o apoio no preenchimento da declaração do IRS, renovação do cartão de cidadão, carta de condução, entre outros.

Os gastos com as remunerações do pessoal têm um aumento significativo, devido à situação pandémica em que nos encontramos, o que exige um funcionário a tempo inteiro no bar da Associação para as tarefas de serviço aos associados e de higienização.

Em face do aumento de custos e da diminuição do número de associados, bem como a manutenção das habituais atividades, a Direção propõe um acréscimo de cinco euros na quota anual, passando para trinta e cinco euros. O pagamento semestral passa a ser de dezassete euros e cinquenta cêntimos.

Esperamos um aumento do subsídio para as atividades a atribuir pela Câmara Municipal de Guimarães, tendo em conta a situação que estamos a viver.

Em anexo juntamos o Orçamento devidamente especificado cujo valor das receitas e despesas totalizam em 63.510,00 Euros (sessenta e três mil e quinhentos e dez euros).

O Plano e Orçamento têm como objetivo criar condições para melhoramento da vida dos associados na área da convivência, lazer e bem-estar ativo.



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

Guimarães, 03 Setembro de 2021.

A Direção

a Direção
João Alexandre Teixeira Marques
Cláudia José de Sousa

Emília Matos Leta
Joaquim Atiloni



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

ORÇAMENTO PARA 2022

[Handwritten signatures and initials]

RENDIMENTOS		
72	Prestações de Serviços	
7211	Quotização dos associados	30.000,00
72121	Exploração do bar	7.960,00
75	Subsídio à exploração	
7511	Camara Municipal de Guimarães	25.000,00
7512	União. Freg. Oliveira Castelo, S. Paio e S. Sebastião/Outros	300,00
753	Doações e Heranças	
7531	Donativos	500,00
78	Outros rendimentos e ganhos	
7881	Correção relativos a anos anteriores	50,00
TOTAL DOS RENDIMENTOS		63.510,00
GASTOS		
61	Custo matérias vendidas e matérias primas consumidas	
611	Mercadorias do bar	5.000,00
62	Fornecimentos e serviços externos	
621	Subcontratos	
622	Serviços Especializados	
6224	Honorários	3.500,00
6226	Conservação e reparação	500,00
62281	Outros	1.200,00
623	Materiais	
6231	Ferramentas e utensílios desgaste rápido	300,00
6232	Livros e documentos técnicos	100,00
6233	Material de escritório	1.500,00
624	Energia e Fluidos	
6241	Eletricidade	1.600,00
6242	Combustíveis	800,00
6243	Água	1.200,00
625	Deslocações, estadas e transporte	
6251	Deslocações e estadas	14.550,00
626	Serviços diversos	
6262	Comunicações	1.200,00
6265	Contencioso e notariado	100,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	1.500,00
6268	Outros serviços	500,00
63	Gastos com o pessoal	
632	Remunerações do pessoal	21.420,00
635	Encargos sobre remunerações	2.400,00
636	Seguros acidente trabalho e doenças profissionais	400,00
638	Outros gastos com o pessoal	2.300,00
64	Gastos de depreciações e amortizações	
641	Depreciações e amortizações	3.190,00
68	Outros gastos e perdas	
6868	Outros gastos e perdas	250,00
TOTAL DOS GASTOS		63.510,00
Resultado Líquido previsual do período		
Total dos Rendimentos		63.510,00 €
Total dos Gastos		63.510,00 €
Resultado Líquido previsual para 2022		0,00 €