

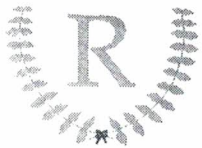


Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social



**PLANO
DE
ATIVIDADES
2021**



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2021

Dando cumprimento ao estipulado nos estatutos, vimos apresentar o Plano de Atividades para o ano de 2021, condicionado pela pandemia da covid/19.

Queremos prosseguir os seguintes objetivos:

Promover atividades de inserção social e comunitária, designadamente a convivência, lazer e bem estar, eliminando o isolamento social;

Sensibilizar os associados a sair da sua rotina quotidiana, propondo várias atividades que ajudam a combater a solidão, gerando um impacto nas esferas psico-físico-social e elevando a qualidade de vida aos associados, para além do apoio na terapêutica de doenças crónicas, entre outras, como por exemplo a depressão, a qual tem uma alta incidência e prevalência nesta faixa etária.

Este Plano de Atividades aposta na continuação das iniciativas que vimos realizando, que passamos a descrever:

- Formação aos associados nas Tic-Novas Tecnologias;
- Lanche semanal todas as quintas-feiras (sande com queijo e fiambre de peito de peru e uma bebida à escolha do associado, designadamente galão, copo de leite, sumos, água, chá, café, cerveja e outras bebidas);
- Vários programas de animação cultural e musical;
- Passeios periódicos a realizar nos meses de março, abril, maio, junho, julho, setembro e outubro, a definir pela Direção;
- Todas as quintas-feiras, tarde dançante com animação musical ao vivo, integrado com o lanche semanal;
- Aulas de ginástica;



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

- Sessões de Gastronomia / Opções de Alimentação Saudável;
- Comemoração do Dia internacional da Mulher;
- Comemoração do Dia Mundial do Idoso;
- Sardinhada / Festa santos populares;
- São Martinho (magusto);
- Almoço de Natal;

Continuar os contactos com o Senhor Diretor da Segurança Social e a Câmara Municipal de Guimarães, com o objetivo de se criarem as condições para celebração de um acordo que possibilite dotar a Associação de recursos humanos e técnicos, bem como melhorar as condições da sede social;

- Realização de obras de conservação, segunda fase na beneficiação da sede social, conforme orçamentos já enviados à Câmara Municipal de Guimarães;

Manter todas as parecerias com as empresas que têm acordos com a nossa Associação;

Criar um Gabinete de Atendimento Social, para dar resposta aos problemas sociais dos associados, em articulação com a Rede Social de Guimarães e outras entidades competentes;

Na área da saúde, continuaremos a emitir a prescrição de receitas médicas, medição da tensão arterial e a realização de vários rastreios no decorrer do ano;

Prestar todo o apoio no preenchimento da declaração do IRS, renovação do cartão de cidadão, carta de condução, entre outros;

Em anexo a este Plano de Atividades juntamos o Orçamento devidamente especificado cujo valor das receitas e despesas totalizam em 97.880,00 Euros (noventa sete mil oitocentos e oitenta euros).



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

Este Plano e Orçamento têm como objetivo principal criar condições para melhoramento da vida dos associados na área da convivência, lazer e bem estar, para um envelhecimento ativo.

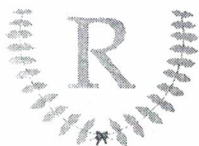
Guimarães, 02 Setembro de 2020.

A Direção

at envelope

João Alexandre Truxina Marques
Director Geral de Recursos

Emília Martins Leite
João Gomes Almeida



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

ORÇAMENTO PARA 2021

RENDIMENTOS		
72	Prestações de Serviços	
7211	Quotização dos associados	30.000,00
72121	Exploração do bar	7.000,00
75	Subsídio à exploração	
7511	Camara Municipal de Guimarães	60.000,00
7512	União. Freg. Oliveira Castelo, S. Paio e S. Sebastião/Outros	300,00
753	Doações e Heranças	
7531	Donativos	500,00
78	Outros rendimentos e ganhos	
7881	Correção relativos a anos anteriores	50,00
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	
791	Juros obtidos	30,00
TOTAL DOS RENDIMENTOS		97.880,00
GASTOS		
61	Custo matérias vendidas e matérias primas consumidas	
611	Mercadorias do bar	5.000,00
62	Fornecimentos e serviços externos	
621	Subcontratos	
622	Serviços Especializados	
6224	Honorários	5.500,00
6226	Conservação e reparação	24.000,00
62281	Outros	1.200,00
623	Materiais	
6231	Ferramentas e utensílios desgaste rápido	300,00
6232	Livros e documentos técnicos	100,00
6233	Material de escritório	1.500,00
624	Energia e Fluidos	
6241	Eletricidade	1.600,00
6242	Combustíveis	800,00
6243	Água	1.200,00
625	Deslocações, estadas e transporte	
6251	Deslocações e estadas	33.703,00
626	Serviços diversos	
6262	Comunicações	1.400,00
6265	Contencioso e notariado	300,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	3.000,00
6268	Outros serviços	1.000,00
63	Gastos com o pessoal	
632	Remunerações do pessoal	9.870,00
635	Encargos sobre remunerações	1.967,00
636	Seguros acidente trabalho e doenças profissionais	600,00
638	Outros gastos com o pessoal	1.150,00
64	Gastos de depreciações e amortizações	
641	Depreciações e amortizações	3.190,00
68	Outros gastos e perdas	
6868	Outros gastos e perdas	500,00
TOTAL DOS GASTOS		97.880,00
Resultado Líquido previsional do período		
Total dos Rendimentos		97.880,00 €
Total dos Gastos		97.880,00 €
Resultado Líquido previsional para 2021		0,00 €