

Associação Voluntariado
e Ação Social do Entroncamento

PLANO DA ATIVIDADE
ORÇAMENTO
2020

12 de novembro de 2019



PLANO DA ATIVIDADE – 2020

1. Banco Local de Voluntariado

Funcionamento de segunda a sexta-feira, exceto feriados ou equiparados, das 10 às 12 (horário de verão) e das 15 às 17 horas (horário de inverno).

De acordo com o Plano de Ação próprio e as suas atribuições, realiza atendimento a cidadãos e entidades, e outras atividades, nomeadamente as de divulgação e de sensibilização para o voluntariado, e de formação para voluntários.

Ações pontuais: workshop Voluntariado e Reiki – 11 de fevereiro, Ação de Sensibilização e Formação – 22 de abril; e Comemoração do Dia Internacional dos Voluntários – 10 de dezembro.

2. Programa Agora Nós

Realização de atividades de voluntariado que constituam instrumento de desenvolvimento pessoal, social e formativo dos jovens, e que promovam e estimulem a prática do voluntariado, e a aquisição de competências, enquadrado pela Portaria n.º 242/2013 de 2 de agosto. O Cronograma depende do Projeto que for produzido pela Associação, e aprovado pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude após aceitação da Associação como Entidade Promotora.

3. Projeto “Voluntariado nas Férias”

Realização de atividades de voluntariado por cidadãos com idades de 16 a 30 anos, em tempo de férias escolares, na entidade ou colocados em outras, que constituam instrumento de desenvolvimento pessoal, social e formativo dos jovens, e que



promovam e estimulem a prática do voluntariado e a aquisição ou manutenção de competências pessoais, operacionais e sociais.

4. Programa de Ocupação dos Tempos Livres

Realização de atividades de ocupação de tempos livres. Curta Duração – nas férias escolares da Páscoa, do Verão e do Natal. De Longa Duração – de 1 de janeiro a 31 dezembro. O Cronograma depende do Projeto que for produzido pela Associação, e aprovado pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude após aceitação da Associação como Entidade Promotora.

5. Programa de Atividades Socialmente Úteis

Realização de Atividades Socialmente Úteis por beneficiários (titulares e/ou familiares) do Rendimento Social do Inserção, reguladas pelo Protocolo de Colaboração celebrado entre o Instituto da Segurança Social, I.P., / Centro Distrital de Santarém e a Associação, e legislação aplicável. O Cronograma depende da disponibilização de beneficiários pelo ISS,IP/CDS e conseqüente estabelecimento de contrato.

6. Centro de Cultura e Desporto

Realização de atividades culturais, de recreio e de lazer, nomeadamente o Convívio dos Reis a 11 de janeiro; 11 de fevereiro, Dia Mundial do Doente; 23 de fevereiro, Passeio do Inverno / Carnaval de Loures; 8 de março, Dia Internacional das Mulheres¹, 27 de abril, Passeio da Primavera / Romaria da Sra. do Almortão; 27 de junho, Convívio / Sardinhada; 26 de julho, Passeio dos Avós; 15 e 16 de Passeio das Férias / Romaria Sra. da Agonia; 13 de setembro, Passeio / Romaria Santa Luzia; 18 de

¹ Evocar Maria de Lurdes Pintasilgo. Nasceu a 18 de janeiro de 1930 e morreu a 10 de julho de 2004. Em 2020 faria 90 anos de idade, se fosse viva. Ver o currículo na internet.



outubro, Passeio de Aniversário; e 13 de dezembro, Passeio de Natal. Sem datas agendadas: Cruzeiro no Rio Douro, Passeio a Santiago de Compostela / Espanha e Passeio ao Santuário de Nossa Senhora de Lurdes / França.

7. Programa Viver + Ativo

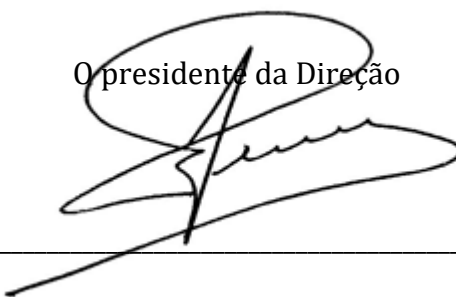
Realização do Programa Viver + Ativo, programa de atividade física para maiores de 54 anos, uma parceria regulada por Protocolo de Colaboração celebrado entre o Município do Entroncamento e a Associação. O elenco das atividades e o Cronograma são estabelecidos pelo Município do Entroncamento.

8. Outras atividades

Presença nas Festas da Cidade, se conveniente, realização de uma Quermesse de Natal de 1 a 31 de dezembro; e a divulgação da atividade nos Meios de Comunicação Social locais quando oportuno.

Entroncamento, 12 de novembro de 2019

O presidente da Direção



João António Pereira

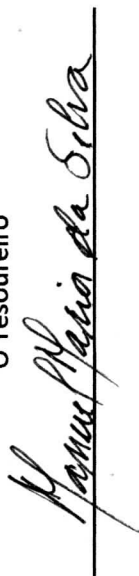
ORÇAMENTO - 2020

Recebimentos		
1	Recebimentos Atividade	
1.2	Jóias e Cotas	398,00 €
1.3	Atividades	4 200,00 €
1.4	Doações	- €
1.5	Subsídios	720,00 €
1.6	Outros	- €
2	Recebimentos Comerciais	- €
3	Recebimentos Capitais	- €
4	Recebimentos Prediais	- €
	Total	5 318,00 €

Pagamentos		
1	Funcionamento	
1.1	Pessoal	10,00 €
1.2	Seguros	32,00 €
1.3	Rendas	- €
1.4	Manutenção	23,00 €
1.5	Água, Electricidade e Gás	- €
1.6	Representação e Deslocações	110,00 €
1.7	Comunicações	750,00 €
1.8	Material de Escritório	59,00 €
1.9	Higiene, Segurança e Conforto	24,00 €
1.10	Despesas Específicas das Atividades	4 200,00 €
1.11	Outras	60,00 €
2	Investimento	
2.1	Aquisição de Equipamentos	50,00 €
2.2	Aquisição ou Construção de Instalações	- €
2.3	Outras	- €
	Total	5 318,00 €

Entroncamento, 12 de novembro de 2019

O Tesoureiro



O Presidente da Direcção

