



**Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães**

Instituição Particular de Solidariedade Social

# ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS E PENSIONISTAS DE GUIMARÃES



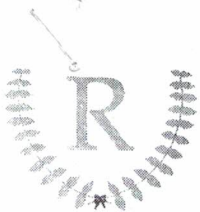
**PLANO DE ATIVIDADES**

**E**

**ORÇAMENTO**

**PARA**

**2020**



# Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

## PLANO DE ATIVIDADES PARA 2020

Dando cumprimento ao estipulado nos estatutos, vimos apresentar o Plano de Atividades para o ano de 2020.

Continuar a promover atividades de inserção social e comunitária, designadamente a convivência, lazer e bem estar, eliminando o isolamento social.

Sensibilizar os associados a sair da sua rotina quotidiana, propondo várias atividades que ajudam a combater a solidão, gerando um impacto nas esferas psico-físico-social e elevando a qualidade de vida aos associados, para além do apoio na terapêutica de doenças crónicas, entre outras, como por exemplo a depressão, a qual tem uma alta incidência e prevalência nesta faixa etária.

Este Plano de Atividades aposta na continuação das iniciativas que vimos realizando, que passamos a descrever:

- Formação aos associados nas Tic-Novas Tecnologias;
- Lanche semanal todas as quintas-feiras (sande com queijo e fiambre de peito de peru e uma bebida à escolha do associado, designadamente galão, copo de leite, sumos, água, chá, café, cerveja e outras bebidas);
- Vários programas de animação cultural e musical;
- Passeios periódicos a realizar nos meses de março, abril, maio, junho, julho, setembro e outubro, a definir pela Direção;
- Danças de salão;
- Aulas de ginástica;
- Sessões de Gastronomia / Opções de Alimentação Saudável;
- Comemoração do Dia internacional da Mulher;



## Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

- Comemoração do Dia Mundial do Idoso;
- Sardinhada / Festa santos populares;
- São Martinho (magusto);
- Almoço de Natal;

Continuar os contactos com o Senhor Diretor da Segurança Social e a Camara Municipal de Guimarães, com o objetivo de se criarem as condições para celebração de um acordo que possibilite dotar a Associação de recursos humanos e técnicos, bem como melhorar as condições da sede social;

- Realização de obras de conservação e beneficiação da sede social, conforme orçamentos já enviados à Camara Municipal de Guimarães;

Manter todas as parecerias com as empresas que têm acordos com a nossa Associação;

Criar um Gabinete de Atendimento Social, para dar resposta aos problemas sociais dos associados, em articulação com a Rede Social de Guimarães e outras entidades competentes;

Na área da saúde, continuaremos a emitir a prescrição de receitas médicas, medição da tensão arterial e a realização de vários rastreios no decorrer do ano;

Prestar todo o apoio no preenchimento da declaração do IRS e outras situações;

Prevemos no início do próximo ano um aumento do número de associados para acrescer ao existente.

Em anexo a este Plano de Atividades juntamos o Orçamento devidamente especificado cujo valor das receitas e despesas totalizam em 124.200,00 Euros (cento e vinte quatro mil e duzentos euros).

Este Plano e Orçamento têm como objetivo principal criar condições para melhoramento da vida dos associados na área da convivência, lazer e bem estar, para um envelhecimento ativo.



# Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

Guimarães, 02 Setembro de 2019.

A Direção





# Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

## ORÇAMENTO PARA 2020

RENDIMENTOS		
<b>72</b>	<b>Prestações de Serviços</b>	
7211	Quotização dos associados	35.000,00
72121	Exploração do bar	7.500,00
<b>75</b>	<b>Subsídio à exploração</b>	
7511	Camara Municipal de Guimarães	80.000,00
7512	U. Freg. Oliveira Castelo, S.Paio S.Sebastião/Outros	600,00
<b>753</b>	<b>Doações e Heranças</b>	
7531	Donativos	1.000,00
<b>78</b>	<b>Outros rendimentos e ganhos</b>	
7881	Correção relativos a anos anteriores	50,00
<b>79</b>	<b>Juros, dividendos e outros rendimentos similares</b>	
791	Juros obtidos	50,00
<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS</b>		<b>124.200,00</b>
GASTOS		
<b>61</b>	<b>Custo matérias vendidas e matérias primas consumidas</b>	
611	Mercadorias do bar	5.500,00
<b>62</b>	<b>Fornecimentos e serviços externos</b>	
<b>621</b>	<b>Subcontratos</b>	
<b>622</b>	<b>Serviços Especializados</b>	
6224	Honorários	6.420,00
6226	Conservação e reparação	50.000,00
62281	Outros	1200,00
<b>623</b>	<b>Materiais</b>	
6231	Ferramentas e utensílios desgaste rápido	300,00
6232	Livros e documentos técnicos	100,00
6233	Material de escritório	1.500,00
<b>624</b>	<b>Energia e Fluidos</b>	
6241	Eletricidade	1.600,00
6242	Combustíveis	800,00
6243	Água	1.200,00
<b>625</b>	<b>Deslocações, estadas e transporte</b>	
6251	Deslocações e estadas	36.810,00
<b>626</b>	<b>Serviços diversos</b>	
6262	Comunicações	1.400,00
6265	Contencioso e notariado	300,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	1.200,00
6268	Outros serviços	1.000,00
<b>63</b>	<b>Gastos com o pessoal</b>	
632	Remunerações do pessoal	9.100,00
635	Encargos sobre remunerações	1.020,00
636	Seguros acidente trabalho e doenças profissionais	600,00
638	Outros gastos com o pessoal	1.150,00
<b>64</b>	<b>Gastos de depreciações e amortizações</b>	
641	Depreciações e amortizações	2.500,00
<b>68</b>	<b>Outros gastos e perdas</b>	
6868	Outros gastos e perdas	500,00
<b>TOTAL DOS GASTOS</b>		<b>124.200,00</b>
Resultado Líquido previsional do período		
Total dos Rendimentos		<b>124.200,00 €</b>
Total dos Gastos		<b>124.200,00 €</b>
<b>Resultado Líquido previsional para 2020</b>		<b>0,00 €</b>