

## PROJETO DE VOLUNTARIADO

### Universidade Sénior do Entroncamento (USE)

As universidades seniores em geral e a do Entroncamento em particular baseiam-se num conceito com dois níveis de preocupações: por um lado a vertente académica, por outro lado os aspetos lúdicos. Não se ministram cursos oficiais, não se atribuem diplomas, pretende-se tão-somente que os alunos possam adquirir competências e saberes de acordo com os interesses de cada um. Sendo assim, as pessoas inscrevem-se nas disciplinas que desejam, investindo numa aprendizagem personalizada, ou seja, nas matérias de que mais gostam e que lhes dão mais prazer.

O papel da USE não é apenas desenvolver a educação, a cultura, a saúde física, mental e emocional ou a vertente lúdica, é também contribuir para a qualidade de vida do cidadão Sénior.

### Ocupação de utentes aposentados

Estes utentes como alunos / professores frequentam a Universidade Sénior com aulas nas seguintes áreas:

Humanidades, Técnico Científicas, Saúde, Desporto e Artes.

Existem ainda outras atividades, tais como visitas de estudo, festas de Natal, festa de final de ano letivo, comemoração de algumas datas festivas, exposições, workshops, saídas dos grupos musicais para atuação no exterior quando solicitados, etc.

### Entidade

Associação Encoprof

### URL

<https://www.facebook.com/UnivSenior.Entroncamento/?fref=ts>

<http://encoprof.tk>

### Abrangência territorial

Concelho do Entroncamento e concelhos limítrofes

## Objetivos principais

- a) Garantir o direito à educação e promover a aprendizagem ao longo da vida, em ordem à participação cívica e democrática e ao desenvolvimento pessoal, social e cultural.
- b) Reconhecer e valorizar os saberes e competências de todos os alunos, numa perspetiva de partilha de informações e conhecimentos.
- c) Criar espaços de encontro na comunidade que estimulem um saudável espírito de convivência e de solidariedade humana e social.
- d) Divulgar e preservar a nossa história, as nossas tradições e valores e a nossa cultura.

## Desafios e problemas que este projeto suposto resolver

Ocupação de tempos livres

Aquisição de conhecimentos e/ou relembrar outros conhecimentos e saberes

Possibilitar o convívio e a interajuda

## Parcerias envolvidas no projeto

Câmara Municipal do Entroncamento

Junta de Freguesia de Nossa Senhora de Fátima

Junta de Freguesia de S. João Baptista

RUTIS

Fundação PT (Altice)

Outros

## Informações pertinentes

O elevado número de alunos e professores inscritos todos os anos (atualmente 220);

A qualidade e diversidade de atividades desenvolvida anualmente;

O elevado fator de satisfação dos utentes da USE (testemunhado através de questionários anuais);

**Todos os nossos professores/formadores são voluntários.**

## Nome da pessoa responsável pelo projeto

Ana Cristina Coelho – Presidente da Associação  
Emanuel Martins de Matos Lemos – Vice-presidente da Associação e Coordenador da USE

## Email da pessoa responsável pelo projeto

[encoprof@gmail.com](mailto:encoprof@gmail.com)  
[univ.senior.entroncamento@gmail.com](mailto:univ.senior.entroncamento@gmail.com)