

# Voluntariado de Proximidade

Entidade Promotora: - (AVASOCIAL) Associação Voluntariado e Ação Social do Entroncamento

A AVASOCIAL é uma pessoa coletiva de direito privado sem finalidade lucrativa, na forma de associação. Tem por objeto, o exercício de *“atividades de âmbito cultural, exercício do voluntariado social, animação das relações interpessoais e promoção de hábitos e estilos saudáveis de vida”*.

Realiza atividades sociais e de desenvolvimento no domínio do voluntariado social e de proximidade: acompanhamento e apoio no domicílio, apoio à inserção e colaboração na procura ativa de emprego, relacionamento de pessoas em situação de necessidade urgente com os serviços, promoção de atividades que favorecem a participação ativa, formação temática, colóquios, seminários e conferências entre outros no âmbito social e do voluntariado.

## **Voluntariado de Proximidade**

O Voluntariado de Proximidade promove uma cultura de solidariedade, partilha e coesão entre técnicos, voluntários e utentes, sobretudo as pessoas, em situação de isolamento social, de solidão e vulnerabilidade, nomeadamente homens e mulheres idosas e cuidadores informais com redes sociais fragilizadas.

## **Voluntários de Proximidade**

Qualquer pessoa pode ser Voluntária desde que resida ou trabalhe na cidade do Entroncamento. Além destas pessoas, poderão ser aceites pessoas de freguesias limítrofes, após análise do perfil do candidato a voluntário.

## **Como colaborar?**

A AVASOCIAL procura voluntários interessados em colaborar nas seguintes atividades:

- Acompanhamento e ajuda aos beneficiários através de visitas no domicílio;
- Vigilância e ajuda nas deslocações no exterior;
- Ajuda e participação em atividades e projetos socioculturais;
- Ajuda e realização de sessões de sensibilização para a prática do voluntariado.

Os voluntários que pretendam integrar do Voluntariado de Proximidade da Associação, deverão poder assumir um compromisso no mínimo 2 e no máximo de 12h horas por semana, de 2.ª a 6.ª feira), entre as 10 e as 17 horas.

### **Perfil e aptidões dos voluntários**

- Estar inscrito no Banco Local de Voluntariado do Entroncamento
- Residência em Entroncamento (preferencialmente)
- Capacidade de trabalho em equipa
- Interesse e gosto de comunicar com pessoas
- Facilidade de relacionamento com o público
- Disponibilidade para receber formação em datas a combinar;
- Disponibilidade para:
  - Participar na reunião de seleção em dia e hora a indicar;
  - Participar no workshop Ser Voluntário de Proximidade, em dia e hora a indicar;
  - Participar na reunião formativa sobre o projeto, com data a definir

### **A AVASOCIAL oferece aos voluntários**

- Acompanhamento técnico ao desempenho da ação voluntária
- Formação específica e adequada para cada atividade
- Seguro de acidentes pessoais
- Certificação da prática de voluntariado na Associação, quer quanto à presença, quer quanto às competências não profissionais adquiridas no exercício do voluntariado.

### **Inscrição**

Quem estiver interessado nesta oportunidade de voluntariado e quiser candidatar-se... deverá...

Obter informação complementar aqui »» <http://www.avasocial.org/Paginas/pagina22>

E inscrever-se aqui »» <http://www.avasocial.org/Home/Contatos>