

## Oportunidades de voluntariado internacional

### 1. [Voluntariado nas Nações Unidas](#)

“Os Voluntários Internacionais das Nações Unidas (ONU) promovem a paz e o desenvolvimento em comunidades ao redor do globo, mantendo os ideais e aspirações das ONU”, lê-se no [site da Organização das Nações Unidas](#). Todos os anos existem cerca de 2 000 novas oportunidades de voluntariado internacional. Para se candidatar é necessário, em primeiro lugar, fazer o registo na [Global Talent Pool](#). Os voluntários internacionais da ONU são provenientes de 160 países. É necessário ter, pelo menos, 25 anos (não há idade máxima), formação superior, dois anos de experiência profissional e bons conhecimentos de inglês, espanhol ou francês.

### 2. [Voluntariado Internacional da AMI](#)

“Na AMI, os voluntários são uma peça essencial e desempenham um papel fundamental na concretização dos projetos da instituição, atuando em duas áreas: nacional e internacional”, indica a Organização Não Governamental (ONG) portuguesa. Nas suas missões internacionais, a AMI recorre a profissionais de diversas áreas: médicos, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, assistentes sociais, engenheiros, etc. Estes profissionais “aceitam pôr os seus conhecimentos e as suas competências ao serviço das populações vítimas de guerra, catástrofes naturais, subdesenvolvimento e crises de várias ordens”. As ações de voluntariado podem decorrer ao longo de semanas, meses, ou mesmo anos.

#### **Sabia que...**

A principal missão da AMI é atuar ao nível médico contra o subdesenvolvimento, a fome e as sequelas de guerra, em qualquer parte do mundo?

### 3. [Cross-Cultural Solutions](#)

É uma ONG que promove projetos de voluntariado há duas décadas. O objetivo é contribuir para os cinco principais objetivos das Metas de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas: acabar com a pobreza, acabar com a fome, garantir cuidados de saúde, assegurar uma educação de qualidade inclusiva e equitativa e alcançar a igualdade de género, indica a [Cross-Cultural Solutions](#). Desde 1995, cerca de 35 000 mil estudantes e viajantes já realizaram ações de voluntariado através da Cross-Cultural Solutions. Pode [consultar os programas de voluntariado disponíveis aqui](#). Existem

opções para a Costa Rica, Tanzânia, Índia, Guatemala, Peru ou Marrocos, entre outros países.

#### 4. [AIESEC – Global Volunteer](#)

O Global Volunteer é uma [iniciativa da AIESEC](#) que tem o “objetivo de ativar o potencial de liderança dos jovens ao envolvê-los e mobilizá-los através de projetos multiculturais que visam contribuir para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável”. Destina-se a jovens entre os 18 e os 30 anos e pode durar, na maioria dos casos, 4, 6 ou 8 semanas. É preciso fazer um registo no [Portal de Oportunidades](#) e preencher o perfil. Depois disso, basta fazer a candidatura às oportunidades desejadas. Pode [pesquisar-se oportunidades aqui](#). Existem projetos de voluntariado no Peru, na Noruega, no Egito, no Brasil, na Albânia ou no Bahrein, entre outros.

#### **Sabia que...**

A AIESEC é “uma plataforma internacional para os jovens explorarem e desenvolverem o seu potencial de liderança”. O objetivo é formar líderes responsáveis e empreendedores.

#### 5. [Volunteer Abroad](#)

É uma plataforma com oportunidades de voluntariado em viagem, para quem está disponível para suportar os custos da deslocação e do alojamento. Existem projetos em África, Ásia, Europa e América. Os destinos mais populares incluem a Irlanda, a África do Sul, a Austrália, a Nova Zelândia e a Índia. As áreas de atuação mais populares são: saúde (medicina e enfermagem), ensino, conservação da natureza e trabalho em orfanatos. É possível fazer uma [pesquisa por área de atuação e região pretendida aqui](#).

#### 6. [Serviço Voluntário Europeu](#)

Podem candidatar-se os jovens entre os 17 e os 30 anos. Existem programas de voluntariado internacional em áreas muito diversificadas: ambiente, atividades com crianças ou pessoas de idade, apoio a organizações não-governamentais, cultura, trabalho com refugiados e migrantes. Pode [pesquisar projetos de voluntariado por país e área de atuação](#). “Fazer voluntariado noutra país é uma ótima forma de ter contacto com culturas diferentes e fazer novos amigos, ao mesmo tempo que se ajudam outras pessoas e se aprendem novas competências que podem ser úteis mais tarde na vida”, indica a [Comissão Europeia no seu site](#).

#### 7. [Global Volunteers](#)

“O serviço voluntário internacional pode ser a experiência de uma vida”, afirma a organização sem fins lucrativos. A Global Volunteers disponibiliza programas de voluntariado individuais, para famílias, para estudantes e profissionais. O *site* da Global Volunteers disponibiliza um mapa onde pode encontrar oportunidades de voluntariado em todo o mundo: China, Costa Rica, Cuba, Equador, Grécia, Índia, Itália, México, Peru, Polónia, Roménia, Tanzânia, Estados Unidos e Vietname. Desde 1984 a Global Volunteers contribui para o desenvolvimento humano e económico de dezenas de países, tem desenvolvido trabalhos de curto prazo em projetos de longo prazo e firmado parcerias sustentadas com comunidades locais.

#### 8. [Ecovolunteer.org](http://ecovolunteer.org)

O Ecovolunteer.org é uma plataforma que disponibiliza oportunidades de voluntariado internacional que visam a preservação da natureza. Existem projetos de voluntariado na Ásia, Europa, Estados Unidos e África. Também estão disponíveis oportunidades de ecoturismo em parques de caça, centros de proteção animal e projetos de pesquisa.

#### 9. [Programa Internacional de Voluntariado WWF](#)

A World Wide Fund For Nature (WWF) nasceu em 1961 e é uma das mais conhecidas ONG ambientalistas do mundo. Destina-se a jovens voluntários com forte consciência ambiental e que queiram “ajudar a salvar o planeta”. Disponibiliza projetos na Ásia, África, América Latina, Pacífico Sul e, mais especificamente, no Butão, Índia, Madagáscar, Paraguai e Senegal. Os projetos visam contribuir para a conservação da diversidade biológica mundial, garantir a sustentabilidade dos recursos naturais renováveis e promover a redução da poluição e do desperdício à escala mundial.

Fonte: <https://www.montepio.org/ei/economia-social/voluntariado/9-sites-uteis-de-voluntariado-internacional/>