



## Os Bancos Locais de Voluntariado

Os Bancos Locais de Voluntariado, são “espaços de encontro entre os cidadãos que expressam a sua disponibilidade e vontade para serem voluntários e as Organizações Promotoras de voluntariado.” - [www.cases.pt](http://www.cases.pt)

O Banco Local de Voluntariado do Entroncamento foi implementado a 25 de outubro de 2006 data da celebração do Protocolo entre a Associação Voluntariado e Ação Social do Entroncamento e o Município do Entroncamento; e apresentado publicamente a 20 de junho de 2007, Dia da Cidade.

## FAÇA-SE VOLUNTÁRIO !

em

[www.avasocial.org](http://www.avasocial.org)

ou em **966 715 580**

**Ajude com um donativo (\*) ou faça-se sócio da AVASOCIAL !**

Pode pagar o donativo ou a cota no multibanco.

Entidade: 21 312

Referência: 124 579 613

Valor: 12 euros / ano

\* Abate no IRS / Informe-se.



**TOMAR**  
CIDADE TEMPLÁRIA



Edição: 25 de outubro de 2018

## Colóquio

“O Voluntariado...  
... faz sentido?”



25 de outubro de 2018

10 horas

Junta de Freguesia de  
S. João Baptista

Entroncamento



## Objetivos do Colóquio:

Assinalar o décimo segundo aniversário do Banco de Voluntariado, e contribuir para a sensibilização e motivação dos cidadãos e das organizações, sobre a importância da prática do voluntariado como modo particular do exercício de uma cidadania ativa e solidária.

### O Voluntariado... uma ideia que faz sentido!

“Fazer voluntariado, é uma ocupação viciante, dizem os que o fazem. Permite desenvolver capacidades inatas, descobrir novas capacidades, ajudar os outros e sobretudo, saber mais (...) de uma forma divertida, descontraída, mas séria.” – [www.celiacos.org](http://www.celiacos.org) (adaptado)

---

*“No Voluntariado... todos ganham: as pessoas que são ajudadas... e quem ajuda.”*

*[www.lifestyle.sapo.pt](http://www.lifestyle.sapo.pt)*

---

### O Voluntariado... dá-me força para continuar!

“Ajudei uma criança na deslocação escola-casa. Foi gratificante. Isso permitiu-me ser (...) "jovem voluntária", dando-me ainda mais força para continuar com a minha ideia de participar em projetos de voluntariado.”  
<http://Busca-de-sentido.blogs.sapo.pt>

### O Voluntariado... leva-me onde está o meu irmão!

“É fundamental cultivar a proximidade, aprender a sofrer com os outros e a ter compaixão. O Voluntariado é caminho para isso mesmo.” – [www.fazsentido.pt](http://www.fazsentido.pt)

## Sobre as oradoras:



**Dra. Filipa Fernandes,**  
é licenciada em  
Animação Socio-  
Educativa pela Escola  
Superior de Educação

de Coimbra, Vereadora da Câmara  
Municipal de Tomar e responsável pelo  
Banco de Voluntariado de Tomar



**Dra. Eliana Severino,** é  
socióloga no Depart-  
amento de Coesão Social  
e Habitação da Câmara  
Municipal de Loures; e

Coordenadora do Banco Local de Volun-  
tariado de Loures.

## Sobre a moderadora:



**Dra. Ana Isabel Felício,**  
é licenciada em Ciências  
da Comunicação pela  
FCSH da Universidade  
Nova de Lisboa e jorna-

lista na Rádio e Jornal Cidade de Tomar.

Mais info em: [www.avasocial.org](http://www.avasocial.org)