

Semana de 30 de maio a 03 de junho de 2016

<b>2ª Feira Dia 30</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Hortícolas</b> <b>Sobremesa</b>	Sopa de Feijão branco (cebola, alho, batata, abóbora, couve-coração e feijão branco) <sup>(1,3,6,7,8,12)</sup> Massada de Cavala c/ cogumelos (massa espiral) <sup>(1,3,4,6)</sup> Couves-de-bruxelas e Cenoura cozidas Fruta da Época
<b>3ª Feira Dia 31</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Hortícolas</b> <b>Sobremesa</b>	Sopa de Cenoura e Nabo (cebola, alho, batata, curgete, cenoura e nabo) <sup>(1,3,6,7,8,12)</sup> Arroz Chinês (arroz, ovo, fiambre de aves e ervilhas) <sup>(3,6,7)</sup> Salada de Alface e Cebola Fruta da Época
<b>4ª Feira Dia 01</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Hortícolas</b> <b>Sobremesa</b>	Sopa de Nabijas (cebola, alho, batata, cenoura, couve-coração e nabijas) <sup>(1,3,6,7,8,12)</sup> Lasanha <sup>(1,3,6,12)</sup> Feijão-verde salteado Fruta da Época / Gelado de Chocolate <sup>(1,6,7)</sup>
<b>5ª Feira Dia 02</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Hortícolas</b> <b>Sobremesa</b>	Sopa de Grão (cebola, alho-francês, batata, nabo, abóbora e grão) <sup>(1,3,6,7,8,12)</sup> Bacalhau à Gomes de Sá <sup>(3,4)</sup> Salada de Pepino e Cenoura raspada Fruta da Época
<b>6ª Feira Dia 03</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Sopa de Abóbora (cebola, alho-francês, batata, nabo e abóbora) <sup>(1,3,6,7,8,12)</sup> Coelho estufado c/ cenoura e ervilhas; Arroz branco Fruta da Época

PÃO DE MISTURA <sup>(1)</sup>

ÁGUA

## NOTAS

- . A **FRUTA** é definida consoante a sazonalidade e a disponibilidade do fornecedor.
- . Nos dias em que há hortícolas incorporados no prato principal, pode ou não haver acompanhamento de outros hortícolas.
- . A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos/Marisco; 3- Ovos; 4- Peixe e produtos à base de peixe; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite/Lactose; 8- Frutos de Casca Rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos (Regulamento (UE) n°1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de outubro de 2011)

