

Quanto se paga?



Há uma frase conhecida que dita assim: **“recebes de graça, dai de graça”**. A ajuda que esta Organiza-

ção publicita neste folheto e disponibiliza, é gratuita.

A Organização e os voluntários não recebem, nem estão autorizados a receber o quer que seja, por via da ajuda que prestam.

Se a ajuda implicar a realização de despesas, todas elas serão suportadas pela pessoa beneficiária ou outra Entidade que não a Avasocial. Os voluntários e a Organização, estão impedidos de suportar as ditas despesas.



Quer a nossa ajuda?

Não hesite,

Fale connosco!

Estamos aqui:



Rua 5 de Outubro, 96 A - 2330-094 Entroncamento

Telefone - 249 728 338

Fax - 249 240 903

Telemóvel - 966 715 580

Telemóvel - 933 150 002

Email: voluntariado.entroncamento@gmail.com

Site: www.avasocial.org

AVASOCIAL

Associação Voluntariado e Acção Social do Entroncamento

Ajuda Voluntária na Comunidade



Telefone: **933 150 002**

Ajuda Voluntária na Comunidade



O serviço “Ajuda Voluntária na Comunidade”, existente desde 2002 e inserido no projeto “Coração Solidário” da Avasocial, está concebido para a visitação familiar, acompanhamento e prestação de ajuda a pessoas e famílias, no sentido da facilitação e da melhoria da qualidade do desempenho e do acesso aos cuidados e serviços que se realizam dentro e fora dos seus domicílios.

Face à existência na cidade do Entroncamento, de pessoas em situação de vulnerabilidade e carenciadas ao nível do desempenho de atividades básicas da vida diária, este serviço pode ser parte da resposta, na medida em que também facilitando o acesso aos serviços destinados aos cidadãos, acaba por ser um valioso contributo para o bem-estar geral e para a inclusão social das pessoas beneficiárias desta ajuda voluntária.

A QUEM SE DIRIGE?

Este serviço dirige-se a todas as pessoas residentes na cidade do Entroncamento, que entendam que necessitam da ajuda de outrem, e que venham a escolher-nos, independentemente do género, da idade, da religião e de outros aspetos considerados pertinentes.

Não se destina a responder a necessidades enquadráveis ou já enquadradas por Serviços de Apoio Domiciliário ou de Cuidados Continuados na Comunidade.

E AJUDAR EM QUÊ?

Realização de atividades da vida diária, como sejam: comunicação, companhia, pequenas tarefas, acompanhamento a consultas e a serviços públicos, realização de algumas compras e similares.



Conversar, escutar e apoiar no que for notado como necessário.

Construir relações contínuas com as pessoas e as famílias, assentes no apoio e na ajuda concreta a necessidade básicas

da vida diária, e criar laços de amizade, no sentido do combate à solidão e da promoção da inserção social.

E QUEM AJUDA?



Esta ajuda, voluntária e gratuita, é protagonizada por colaboradores da Avasocial (voluntárias e voluntários), com idoneidade moral, e capacitados para a realização das tarefas que lhe são confiadas.

COMO OBTER ESTA AJUDA?

Um passo, pode ser, por exemplo, no local onde teve acesso a este folheto, conversar com quem ali colabora, e assim, obter mais informação sobre o serviço e o encaminhamento para quem ajuda.

Um outro passo, deverá ser o contacto direto com a Organização que promove a ajuda. Os dados de contacto, presencial e à distância, encontram-se neste folheto.

Atenção! Esta ajuda voluntária, não substitui o Serviço de Apoio Domiciliário, nem os Cuidados Continuados na Comunidade