



Universidade de Aveiro Departamento de Educação
2011

**Eliana Cardoso
Gonçalves**

**Caracterização do voluntariado hospitalar em
contexto oncológico.**



**Eliana Cardoso
Gonçalves**

**Caracterização do voluntariado hospitalar em
contexto oncológico.**

**Relação com as funções motivacionais, o bem-estar
psicológico e a qualidade de vida.**

Dissertação apresentada à Universidade de Aveiro para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Mestre em Psicologia, especialização em Psicologia Clínica e da Saúde, realizada sob a orientação científica da Doutora Sara Otília Marques Monteiro, Professora Auxiliar Convidada do Departamento de Educação da Universidade de Aveiro e da Doutora Anabela Maria de Sousa Pereira, Professora Auxiliar com Agregação do Departamento de Educação da Universidade de Aveiro.

À minha família e aos que virão a fazer parte dela.

o júri

presidente

Prof. Doutora Anabela Maria de Sousa Pereira
professora auxiliar com agregação do Departamento de Educação da Universidade de Aveiro

Doutor Marco Daniel de Almeida Pereira
investigador da Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Coimbra

Prof. Doutora Sara Otilia Marques Monteiro
professora auxiliar convidada do Departamento de Educação da Universidade de Aveiro

agradecimentos

À Professora Doutora Sara Monteiro e Professora Doutora Anabela Maria de Sousa Pereira, orientadoras científicas desta tese, o meu muito obrigado pelo apoio científico, pela disponibilidade e partilha neste último ano lectivo.

À Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Centro, membros da Direcção, psicólogos, funcionários e colaboradores o meu muito obrigado pelo apoio sempre disponibilizado e pela compreensão. Por terem criado as condições necessárias à implementação deste projecto de investigação e elaboração da presente tese. Especialmente à Dr.^a Sónia Silva pela constante disponibilidade, bem como o interesse e confiança demonstrados por este projecto.

Aos voluntários hospitalares da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Centro, o meu muito obrigado por se disponibilizarem a responder aos instrumentos de avaliação.

Aos colegas do DE, pelo apoio técnico e partilha de dúvidas, ideias e disponibilidade.

Aos amigos de sempre, pela compreensão, pela ajuda disponibilizada, a cada momento.

palavras-chave

Voluntariado, Voluntariado hospitalar, Motivações para o voluntariado, Bem-Estar Psicológico, Qualidade de Vida

resumo

Tendo em conta o crescente número de indivíduos que se propõem a realizar actividades de voluntariado, têm sido desenvolvidos estudos no sentido de perceber quem são estas pessoas, quais as suas características e o que as motiva.

Estudos sobre voluntários portugueses são muito escassos. Assim, este estudo tem por objectivo a caracterização de uma amostra de voluntários oncológicos portugueses relativamente a características sócio-demográficas, características específicas do voluntariado hospitalar, funções motivacionais para o voluntariado, bem-estar psicológico, qualidade de vida e a análise da relação entre estas variáveis.

A amostra é constituída por 53 voluntários hospitalares da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Centro, a realizar voluntariado no Instituto Português de Oncologia de Coimbra, tendo sido recolhida durante Março de 2011. A bateria de instrumentos de avaliação psicológica foi constituída pelas seguintes medidas: questionário sócio-demográfico e de caracterização do voluntariado, Inventário de Motivações para o Voluntariado (IMV; Gonçalves, Monteiro, & Pereira, 2011), Escala de Medida de Manifestação de Bem-Estar Psicológico (Monteiro, Tavares, & Pereira, 2006) e WHOQOL-BREF (Vaz Serra et al., 2006).

Os resultados permitem-nos traçar um perfil geral do voluntário, em congruência com as características dos estudos internacionais mais recentes, salientando-se que a função motivacional valores é a que mais motiva os voluntários e a função carreira a que menos motiva. Adicionalmente, importa referir que os voluntários da nossa amostra parecem demonstrar uma boa adaptação psicológica, com valores de bem estar-psicológico e de qualidade de vida superiores aos valores das amostras de validação dos instrumentos originais.