Caros sócios,

Incube-me a “gerência” de e por esta via vos apresentar à mais nova ramificação do OCS…
O OCS CROSS TRAINING!

A ideia já vinha a crescer e por um acaso do destino, numa conversa informal constatou-se que duas cabeças (a minha e a do Rui Barbosa) já haviam projectado a possibilidade da criação de uma equipa multidisciplinar nesta modalidade.

Perante a constatação formalizou-se a dita conversa e concluiu-se que seria uma excelente forma do OCS continuar a crescer como tem crescido, sendo da intenção da Direcção deste “departamento” continuar a arvorar as boas práticas e valores do Outdoor Clube de Setúbal. O OCS CROSS TRAINING propõe-se a representar o Outdoor Clube de Setúbal em provas de Cross Training e OCR (Obstacle Course Run), salientando que já estamos a trabalhar para garantir a nossa presença no evento “STB FIT 2017”, numa prova de Cross Training a cargo da Box R&M, pelo que e desde já acrescentamos que esta divisão sendo DE TODOS, os interessados neste evento poderão contactar-me a mim ou ao Rui Barbosa e manifestar a vossa intenção em participar no mesmo.

Queremos “entrar a matar” e marcar a nossa posição dentro deste meio, o qual tem vindo a crescer consideravelmente! Contudo estamos cientes que ainda existe muito a fazer e na verdade ainda somos poucos, no que toca à vertente do Cross Training, contudo, tudo tem um início… E o nosso (passo a redundância) ainda agora começou!

No que concerne ao OCR (Obstacle Course Run) consideramos que já temos condições para avançar, uma vez que temos o gás dos nossos “manos” do Trail, o qual, misturado com a especificidade dos nossos treinos de força, só pode resultar em sucesso!
Espero então encontrar-vos a todos no dia 13 de julho na nossa Assembleia Geral, onde as apresentações formais serão feitas e onde iremos aprofundar este assunto.
Sem mais assunto de momento e com os melhores cumprimentos,

A Direção,
Paulo Torres